

#### Les objectifs

- ◆ Savoir reconnaître une personne en arrêt cardio-respiratoire
- ◆ Savoir alerter les secours
- ◆ Savoir la conduite à tenir en cas de personne victime d'un arrêt cardio-respiratoire en attendant l'arrivée des secours



#### Les méthodes

- ◆ Méthodes explicatives et démonstratives
- ◆ Reformulation
- ◆ Apprentissage des gestes par les stagiaires
- ◆ Retour d'expérience

#### Le programme

- ◆ La protection
- ◆ L'alerte
- ◆ Reconnaître une personne en arrêt cardio-respiratoire
- ◆ La Réanimation Cardio Pulmonaire
- ◆ Le défibrillateur
- ◆ Présentation des applications « Staying alive » et « Sau life »

#### Le public visé

- ◆ Salariés, demandeurs d'emplois, élèves
- ◆ Jusqu'à 10 participants maximum
- ◆ Prérequis : comprendre le français

#### La formatrice

Amandine BOUYER, titulaire du certificat de formateur Sauveteur Secouriste du Travail à jour



#### La durée et le coût

- ◆ 2h30 heures de face à face pédagogique dans vos locaux
- ◆ 400 € nets de TVA + frais de déplacement