

## Programme

### Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et Actualisation des Compétences (SST MAC)

#### Les objectifs

- ◆ Maintenir ses compétences pour adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.
- ◆ Actualiser les gestes de premiers secours suites aux éventuelles évolutions.
- ◆ Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et de la sécurité au travail.

#### Les méthodes

- ◆ Méthodes explicatives et démonstratives
- ◆ Mises en situation
- ◆ Retour d'expérience
- ◆ Épreuves certificatives permettant la délivrance d'un certificat SST valable 24 mois. Nécessité de suivre une formation MAC SST pour le reconduire.

#### Le programme

- ◆ Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- ◆ Informer les personnes des situations dangereuses repérées
- ◆ Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- ◆ Protéger de façon adaptée
- ◆ Examiner la victime
- ◆ Alerter ou faire alerter
- ◆ Secourir la victime de manière appropriée :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
  - La victime ne répond pas, mais elle respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas

#### Le public visé

- ◆ Tout salarié titulaire d'un certificat SST
- ◆ Groupe de 4 à 10 participants maximum
- ◆ Prérequis : être titulaire d'un certificat SST

#### La formatrice

Amandine BOUYER, titulaire du certificat de formateur SST à jour



#### La durée et le coût

- ◆ 7 heures de face à face pédagogique dans vos locaux
- ◆ Intra : 650 € nets de TVA + frais de déplacement

